

VKO 23

MAANANTAI 1.6.		TIISTAI 2.6.		KESKIVIIKKO 3.6.		TORSTAI 4.6.		PERJANTAI 5.6.		LAUANTAI 6.6.	
JÄÄ	OHEINEN	JÄÄ	OHEINEN	JÄÄ	OHEINEN	JÄÄ	OHEINEN	JÄÄ	OHEINEN	JÄÄ	OHEINEN
11.00 - 11.50 K1 K2 K3	10.00 - 10.45 K1 K2 K3 K4			11.00 - 11.50 K2 K3 K4		11.00 - 11.50 K2 K3 K4					
12.00 - 12.50 K2 K3 K4				12.00 - 12.50 K1 KS		12.00 - 12.50 K1 KS					Omatoiminen lenkki kaikki ryhmät tasasykkeinen 40-50min
13.00 - 13.50 K1 KS			14.00 - 14.45 K1 K2 K3 K4		13.00 - 13.45 K1, KS K2 K3 K4		13.00 - 13.45 K1, KS K2 K3 K4		14.00 - 14.45 K1 K2 K3 K4		
		15.00 - 15.50 K2 K3, K4 K6 H1, T1						15.00 - 15.45 K2 K3 K4 K6			
		15.50 - 16.35 K1						15.45 - 16.35 K1			
		16.35 - 17.20 K6 T1, T2, T3 H1, H2, H3 K1 piruetit	17.30 - 18.00 K6 T1, T2, T3 H1, H2, H3					16.35 - 17.20 K6 T1, T2 H1, H2 K2 piruetit	17.30 - 18.00 K6 T1, T2 H1, H2		

Harjoitukset Keravalla 2hallissa