

VKO 17

MAANANTAI 20.4.		TIISTAI 21.4.		KESKIVIIKKO 22.4.		TORSTAI 23.4.		PERJANTAI 24.4.	
	OHEINEN	JÄÄ	OHEINEN	JÄÄ	OHEINEN	JÄÄ	OHEINEN	JÄÄ	OHEINEN
HUOM! Kilparyhmäläisille avataan ajanvaraus valmennusvartteja varten (n.20min/luistelija)									
			Valmennusvartit klo 13.50-14.50		Valmennusvartit klo 13.50-14.50		Valmennusvartit klo 13.50-14.50		Valmennusvartit klo 13.45-14.15
15.00 - 15.45 K6 T1, T2 H1, H2 K2, K3 päiväjää		15.00 - 15.45 K2 K3 K4		15.00-15.45 K3 K4 K6 K2		15.00 - 15.45 K2 K3 K4 Tanssi Joona-Sali		14.30 - 15.20 K1	
15.45 - 16.30 K2 K3 K4	16.00 - 16.40 K6 T1 H1	15.55-16.45 K1 KS	15.55 - 16.40 K2 K3 K4	15.45 - 16.05 K1 K2 K3 piruettijää	16.15 - 17.05 R1	15.45 - 16.05 K1 K2 piruettijää		15.15 - 16.00 K2 K3 K4	Valmennusvartit klo 16.10 - 17.30
16.40 - 17.30 K1 KS	16.45 - 17.30 K2 K3 K4	16.45 - 17.30 T1, T2, T3 H1, H2, H3 K6 K1 piruetit	17.40 - 18.10 K1 lenkki	16.15 - 17.00 K1	17.10 - 18.00 R2	16.15 - 17.00 K1	16.10 - 16.55 K3 K4 K6 T1, H1		
	17.30 - 18.15 K1 KS		17.45 - 18.30 T1, T2, T3 H1, H2, H3 K6				Valmennusvartit klo 17.10 - 18.10		

Huom! Touko- ja kesäkuussa oheisharjoitukset pidetään pääsääntöisesti ulkona, joten huomioikaa sään mukainen varustus