

# Keravan Luistinseura ry:n valmennussääntö

17.5.2014, päiv. 16.10.2017

Valmennussääntö ja siihen liittyvät periaatteet koskevat Keravan Luistinseuran kilpa- ja kehitysvalmennusryhmien luistelijoita sekä soveltuvin osin myös muissa seuran ryhmissä olevia luistelijoita (Luistelukoulu, harrasteryhmä jne.)

## Seuran jäsenyys

Luistelijoilta edellytetään seuran jäsenyyttä. Kauden jäsenmaksu laskutetaan seuran kevätkokouksen päättämänä ajankohtana.

## Vakuutukset

Kaikillaluistelijoilla on oltava voimassa oleva STLL:n lisenssi tai kilpailulupa. Luistelija ilmoittaa lisenssin/kilpailuluvan tiedot seuralle ennen kauden alkua.

Ilman STLL:n lisenssiä / kilpailulupaa ei luistelija voi osallistua kilpailuihin.

Luistelija/ luistelijan perhe vastaa voimassaolevan tapaturmavakuutuksen voimassaolosta koko lukukauden, myös kesäkauden ajan, jos luistelija osallistuu kesäleireille. Ilman voimassaolevaa vakuutusta luistelija ei voi osallistua harjoituksiin. Vakuutuksen olemassaolo tulee osoittaa seuralle ennen harjoituskauden alkua.

## Kausimaksut

- Kausi alkaa pääsääntöisesti heinä-elokuun vaihteessa ja päättyy toukokuun lopussa.
- Luistelumaksut ovat valmennusryhmäkohtaisia kausimaksuja. Luistelumaksu maksetaan saman suuruisena kuukausittain, kymmenen kuukauden ajan (elo-toukokuu).
- Vastaanottaessaan valmennuspaikan luistelija/luistelijan perhe sitoutuu kausimaksun suorittamiseen ja luistelija sitoutuu luistelemaan koko kauden. Mikäli luistelija irtisanoutuu kesken kauden, tällöin noudatetaan irtisanomisajan sääntöjä.
- Johtokunta määrittelee valmennusryhmän kausimaksun perustuen jää- ja oheisharjoitusmäärään, valmennusryhmän tasoon ja luistelijamäärään. Kausimaksu tarkistetaan kaksi kertaa vuodessa, elokuussa ja tammikuussa.
- Kausimaksu sisältää luistelijan valmennusryhmän harjoitusaikataulun mukaisen valmennuksen jäällä ja oheisharjoitteina, mukaan lukien tanssin/baletin mikäli se ryhmälle kuuluu.
- Valmennusryhmien viikoittainen harjoitusaikataulu on vakio, mutta tarvittaessa siihen voidaan tehdä muutoksia. Esim. ryhmiä voidaan yhdistellä, mikäli huomattava osa ryhmän luistelijoista osallistuu kilpailuihin, eikä siten ole harjoituksissa. Toukokuussa noudatetaan muusta kaudesta poikkeavaa harjoitusaikataulua, jolloin myös jää- ja oheisharjoitteiden määrä on pienempi.
- Huhtikuun kevätnäytöksen jälkeisillä viikoilla voidaan pitää noin yhden viikon kestävä lepotauko, jolloin ei harjoitella. Lepopäiviä voidaan pitää myös jäähallin ollessa suljettuna esim. juhlapyhistä johtuen. Harjoitusaikataulun mukaisia harjoituksia voidaan perua myös seuran järjestämistä kilpailuista, testeistä ja näytöksistä johtuen sekä muiden jäähallinkäyttäjien tapahtumien vuoksi. Pääsääntöisesti em. syistä johtuvia harjoituksien peruuntumisia ei korvata.
- Kilpailuihin ilmoittautumisessa pyritään tasapuolisuuteen, eli kaikki pääsevät kilpailemaan taitotasonsa mukaisissa kilpailuissa.
- Kausimaksu ei sisällä kilpailujen ilmoittautumismaksuja, tuomarikuluja eikä kilpailemiseen vaadittavaa lisenssiä/kilpailulupaa. Kilpailija vastaa itse kilpailumatkan aikana syntyneistä valmentajakuluista.
- Leirimaksut eivät sisälly kausimaksuun.
- Testimaksut eivät sisälly kausimaksuun.

## Laskutus

- Laskut toimitetaan luistelijan/perheen ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen
- Laskut tulee maksaa eräpäivään mennessä ilmoitettua viitettä käyttäen.
- Erääntyneistä laskuista lähetetään maksumuistutus, johon lisätään 5 € laskutuslisä. Erääntyneet laskut siirretään maksumuistutuksen jälkeen perintätoimiston perittäviksi. Mikäli kausimaksusuorituksia puuttuu useampi kuin yksi, seura voi toisen kausimaksun eräännyttyä evätä luistelijalta pääsyn harjoituksiin ja jättää luistelijan ilmoittamatta kilpailuihin ja testeihin. Luistelija voidaan jättää ilmoittamatta kilpailuihin ja testeihin myös mikäli yksi tai useampi luistelijan aiemmista kilpailu- tai testilaskuista on perintätoimiston perittävänä
- Huomautukset laskuista lähetetään seuran rahastonhoitajalle sähköpostiosoitteeseen: kels.rahastonhoitaja@gmail.com

## Poissaolot ja maksut

- Sairauspoissaoloista tulee ilmoittaa oman valmennusryhmän vastuuvallmentajalle ennen harjoituksia ja valmentajan antamien ohjeiden mukaan (soitto, tekstiviesti, sähköposti tms.). Mikäli sairastuminen/loukkaantuminen estää osallistumisen kilpailuun, tulee siitä ilmoittaa myös seuran kilpailuvastaavalle, sekä toimittaa hänelle lääkärin kirjoittama lääkärintodistus, josta selviää urheilukiellon alkamis- ja loppumispäivä.
- Yli yhden viikon sairauden aiheuttamasta poissaolosta ei peritä luistelumaksua yhden viikon omavastuuajan jälkeiseltä ajalta. Yksi omavastuu kattaa uusiutuvasta vammasta seuraavan sairausloman, mikäli sama vamma uusiutuu 14 päivän sisällä edellisen sairausloman päättymisestä.
- Maksuvapautusta ei myönnetä osittaisesta harjoittelukiellosta (esim. hyppykielto).
- Maksuvapautuksen saamiseksi tulee luistelijan toimittaa lääkärin kirjoittama lääkärintodistus, josta selviää harjoittelukiellon alkamis- ja loppumispäivä. Lääkärintodistus toimitetaan seuran rahastonhoitajalle suoraan joko sähköpostitse tai valmentajan kautta suljetussa kirjekuoressa.
- Tilapäisiä poissaolotunteja ei korvata (esim. lomat, leirikoulut, leirit). Koulun tai jonkin muun jatkuvan esteen johdosta voi johtokunnalta anoa lupaa korvata harjoitus säännöllisesti toisen valmennusryhmän tunnilla. Lupa voidaan myöntää, mikäli löytyy luistelijan tasoon sopiva ryhmä ja siinä on tilaa.
- Tulevista poissaoloista (matkat, leirikoulut, koululauantait yms.) valmennettavat antavat tiedon mahdollisimman aikaisin oman ryhmän vastuuvallmentajalle.

## Ohjelmien teko ja musiikki

- Kilpailuohjelma uusitaan noin kahden vuoden välein. Ohjelma voidaan uusida myös aiemmin esim. sarjan vaihdoksesta johtuen tai seuran päävalmentajan päätöksestä.
- Pääsääntöisesti ISU-arviointisarjassa kilpailevan luistelijan kilpailuohjelma/t tehdään toukokuussa ja tähtiarviointisarjassa kilpailevan elokuussa. Ohjelmiin mahdollisesti tarvittavat muokkaukset tehdään elokuussa sekä aina tarvittaessa myös kilpailukauden aikana. Ohjelman huollosta vastaa seuran valmentajat.
- Ohjelman rungon, koreografian ja muokkausten tekoon käytetään seuran omia jäitä ja oheistiloja. Ohjelman koreografia on mahdollista tehdä myös muualla, esim. seuran ulkopuolisilla kesäleireillä.
- Ohjelman rungon ja koreografian teosta vastaa ko. ryhmän vastuuvallmentaja ja se tehdään erillistä erikseen sovittavaa korvausta vastaan, joko seuran valmentajien tai ulkopuolisen koreografin toimesta.
- Tintit-sarjassa kilpailevien luistelijoiden yhteisohjelma tehdään kokonaan seuran valmentajien toimesta maksuttomasti.
- Luistelijan valmentajan tulee hyväksyä ohjelmassa käytettävä musiikki.
- Musiikin miksauksen voi tilata seuran valmentajilta tai muilta tahoilta. Luistelija vastaa kuluista itse. Musiikin täytyy olla valmiina vähintään kuukausi ennen luistelijan ohjelman teon aloittamista.
- Luistelijan kilpailupuvun suunnittelussa avustaa valmentaja. Kilpailupuvun tulee olla valmentajan hyväksymä.

## Testitilaisuudet

Seura pyrkii järjestämään kauden aikana kaksi STLL:n yksinluistelun testijärjestelmän mukaista testitilaisuutta.

Luistelijalla on mahdollisuus osallistua myös toisen seuran järjestämään testitilaisuuteen. Toisen seuran testeihin tulee ilmoittautua seuran edustajan kautta.

## Luistelun lopettaminen ja maksut

- Luistelijalla on kuukauden irtisanomisaika, poikkeuksena K ja K1 ryhmät\*. Irtisanomisaika alkaa sen kuukauden viimeisenä päivänä kun irtisanominen on ilmoitettu seuralle. Luistelijan on ilmoitettava lopettamisesta kirjallisesti tai sähköpostitse seuran puheenjohtajalle ja valmennusvastaavalle. Alle 18-vuotiaan luistelijan lopettaessa kirjallisen irtisanomisen tekee luistelijan huoltaja.
- K ja K1 ryhmät sitoutuvat maksuihin syys- ja kevätkauden osalta. Mikäli luistelija irtisanoutuu kesken syys- tai kevätkauden, maksut tulee kuitenkin suorittaa sen kauden loppuun.
- Luistelijan lopettaessa ja erotessa seurasta kesken kauden ei jo maksettuja maksuja palauteta.
- Huoltaja tai täysi-ikäinen luistelija voi anoa maksuhyvitystä jäljellä olevan kauden maksuista kirjallisesti. Perustelluista syistä seuran hallitus voi hyväksyä anomuksen. Kausimaksuista ei kuitenkaan myönnetä hyvitystä irtisanoutumiskuukaudelta eikä sitä seuraavalta kuukaudelta
- Luistelijalla on oikeus saada normaalia valmennusta irtisanomiskauden ajan.
- Luistelijan mahdollisuuksia kilpailla kesken kauden lopetettaessa toisen seuran nimissä sääntelee STLL:n säännöt. Siirtyminen toisen seuran kilpailijaksi edellyttää myös kaikkien maksujen suorittamista seuralle. Kauden aikana tapahtuvista irtisanomisista peritään myös luistelijan kilpailuista seuralle aiheutuneet kustannukset (tuomarikulut, ilmoittautumismaksut, valmentajakulut).
- Jos luistelija on ilmoittautunut tulevalle kaudelle, mutta ei ole kauden alkuun mennessä ilmoittanut poissaolostaan tai lopettamisestaan, seura perii yhden kuukauden luistelumaksun.

## Seuran talkootöihin osallistuminen

Luistelijoilta/heidän perheiltään odotetaan osallistumista seuran yhteisiin varainhankintaprojekteihin ja toimimista seuran järjestämien kilpailujen, testien ja näyttösten talkootehtävissä. Projektien ja tapahtumien tuotot käytetään koko seuran toiminnan hyväksi.

## Muuta

Kaudelle ilmoittaudutaan seuran kotisivuilla olevaa sähköistä ilmoittautumislomaketta käyttäen. Ilmoittautuessaan kaudelle luistelija/luistelijan perhe sitoutuu noudattamaan valmennussääntöjä. Alle 18-vuotiaalta vaaditaan huoltajan tekemä ilmoittautuminen.

Toisesta seurasta Keravan Luistinseuraan siirtyvän luistelijan on toimitettava esteettömyystodistus, jolla osoitetaan, että luistelija on hoitanut velvoitteensa edelliselle seuralle.

Seuran jäsenrekisteriä pidetään yllä seuran kotisivuilla. Jäsenrekisteri on suojattu ja sijoitettu sellaiseen paikkaan, ettei asiaankuulumattomilla henkilöillä tai tahoilla ole pääsyä rekisteriin. Jokaisella rekisteröidyllä henkilöllä (luistelija/alle 18-vuotiaan luistelijan huoltajat/muut seuran jäsenet) on henkilökohtainen tunnus jäsensivulle, jota kautta omat rekisteritiedot on mahdollista tarkastaa ja päivittää. Tietojen tulee olla oikeat ja ajantasaiset. Seura velvoittaa jokaista tarkistamaan ja päivittämään tietonsa säännöllisesti.

Seuralla on oikeus käyttää luistelijan valokuvaa, videokuvaa, tms. materiaalia omassa markkinoinnissaan ja mainoksissa sekä muissa seuratoimintaan liittyvissä materiaaleissa. Lupa on voimassa, kunnes luistelija/alle 18-vuotiaan luistelijan huoltaja sen erikseen peruu. Kielto tulee lähettää seuralle kirjallisesti sähköpostiosoitteeseen: kels.seura@gmail.com

Mahdollisista harjoitus- ym. muutoksista ilmoitetaan ensisijaisesti seuran kotisivuilla, joka on seuran pääasiallinen tiedotuskanava. Lisäksi seura tiedottaa ja pitää yhteyttä jäseniinsä sähköpostitse.

Seura ei vastaa pukuhuoneisiin jätetyistä tavaroista.

Valmentajien vastuulla ovat luisteluryhmien ryhmäjaot ja aikataulut sekä valmennuksen suunnittelu ja toteutus. Johtokunnan tehtävänä on valvoa, että toimintalinjassa asetetut reunaehdot toteutuvat.